

Ergotherapie



kennemerhart
AANDACHT VOOR OUDER WORDEN

Wanneer ergotherapie?

Als u ouder wordt, ziek bent of pijn heeft, kan het uitvoeren van dagelijkse activiteiten zoals uit bed of uit de stoel komen, douchen of aankleden voor u lastig zijn. Ook huishoudelijke klusjes en het beoefenen van hobby's worden minder vanzelfsprekend. In die gevallen kan ergotherapie uitkomst bieden. Het doel van ergotherapie is dat u zo goed en zelfstandig mogelijk kunt functioneren in uw eigen vertrouwde omgeving.

Wat doet een ergotherapeut?

Een ergotherapeut kijkt samen met u (en eventueel met uw verwanten) naar uw mogelijkheden om zo zelfstandig mogelijk

te kunnen blijven functioneren. De ergotherapeut brengt samen met u uw dagelijkse activiteiten in kaart en bepaalt samen met u de doelen van de behandeling. Wat is voor u belangrijk en wat wilt u graag (weer) kunnen doen?



'Zelfstandig zijn en blijven.
Kennemerhart ondersteunt
u daarbij!'

De behandeling

Behandeling bestaat uit adviezen en het werken aan praktische oplossingen. Zo'n oplossing is bijvoorbeeld een training, waar u leert bepaalde dingen zoals eten en aankleden (weer) te doen. Oplossingen kunnen ook slimme hulpmiddelen zijn, zoals bijvoorbeeld aangepast bestek of keuken- en schrijfgerei. Tenslotte kan ondersteuning ook bestaan uit adviezen over de aanschaf van een rolstoel of traplift of andere aanpassingen in en om het huis. Ergotherapie is altijd maatwerk en gericht op úw specifieke situatie.

Beginnende klachten

Het is belangrijk dat u al bij beginnende klachten aan de bel trekt. Snel handelen kan verergering van klachten voorkomen. Dat betekent dat u ook bij milde klachten van harte bent uitgenodigd om een afspraak te maken voor advies, overleg of behandeling.

Deskundigheid

De ergotherapeuten van Kennemerhart hebben veel ervaring met de behandeling van cliënten met allerlei verschillende



'Het doel van ergotherapie is dat u weer zo goed en zelfstandig mogelijk kunt functioneren in uw eigen vertrouwde omgeving'

aandoeningen zoals reuma, artrose, een beroerte, Parkinson, MS, ALS, COPD en dementie. Maar ook in problemen na een heup- of knieoperatie of een amputatie,

problemen bij lopen, rugklachten en beperkingen die samenhangen met ouder worden zijn de ergotherapeuten van Kennemerhart gespecialiseerd.

Waar vindt behandeling plaats?

Voor behandeling en advies bent u welkom op verschillende locaties van Kennemerhart. Onze ergotherapeuten komen ook bij u thuis om samen met u naar oplossingen te zoeken voor alledaagse situaties in uw eigen vertrouwde omgeving.

Kwaliteitsregister

Al onze ergotherapeuten staan ingeschreven in het Kwaliteitsregister Paramedici en zijn altijd op de hoogte van de meest recente ontwikkelingen.



'Behandeling bestaat uit adviezen, praktische oplossingen en slimme hulpmiddelen'

Vergoeding en verwijzing

Wilt u meer weten over vergoeding en verwijzing voor ergotherapie? Kijkt u dan op onze website www.kennemerhart.nl

Kennemerhart biedt vanuit tien locaties in Kennemerland zorg aan mensen die ouder worden en ouder zijn. Cliënten én hun naasten kunnen rekenen op professionele, betrokken ondersteuning in de thuissituatie, in dag- of ontmoetingscentra, in één van de woonzorgcentra of in de behandelcentra. Onze kernwaarden: persoonlijk en op maat, met aandacht en in samenspraak én sociaal betrokken. Zorg die draait om de cliënt: dát is Kennemerhart!



kennemerhart

AANDACHT VOOR OUDER WORDEN

Behandelcentrum Kennemerhart

Ridderstraat 32

2011 RS Haarlem

Telefoon: 023 8 914 100

e-mail: behandelcentrum@kennemerhart.nl