

Psychologie



De psychologen van Kennemerhart

U heeft als oudere door uw leeftijd een schat aan (levens)ervaring en inzicht. Maar u heeft doordat u ouder bent ook vaker te maken met verlies en zaken die met ouder worden samenhangen. Misschien gaat u lichamelijk iets mankeren of kunt u de dingen niet meer goed onthouden. De psychologen van Kennemerhart zijn deskundig op het gebied van geestelijk welbevinden en hebben specifieke kennis van zorg en begeleiding van de oudere en ouder wordende mens.

Wanneer een psycholoog inschakelen?

U en uw verwanten kunnen een psycholoog inschakelen als u last heeft van bijvoorbeeld vergeetachtigheid of als u merkt dat u niet meer zo van de dingen kunt genieten als voorheen.



‘Samen met de psycholoog zoekt u naar de voor u best passende therapie’

Ook als u een antwoord zoekt op levensvragen zoals het omgaan met ouder worden of het verlies van een dierbaar iemand kunt u een beroep doen op psychologische ondersteuning. Tenslotte kunt u terecht met specifieke andere vragen,

zoals onzekerheid of langer thuis wonen nog wel veilig is of lichamelijke klachten zonder duidelijke medische oorzaak.

Wat doet een psycholoog?

De psycholoog brengt samen met u en eventueel uw naasten door het voeren van gesprekken of het invullen van een vragenlijst uw klachten in kaart. Daarna maakt u samen met de psycholoog een plan om uw klachten te verminderen of ervoor te zorgen dat u beter met de klachten kunt omgaan. Samen met de psycholoog zoekt u naar de voor u best passende therapie. De duur van de behandeling is afhankelijk van de ernst van de klachten. De ouderenpsychologen van Kennemerhart hebben ruime ervaring op het gebied van diagnostiek, behandeling en mantelzorggroepen.

Specialisatie

Een aantal van de psychologen van Kennemerhart heeft een aanvullende opleiding gevolgd. Bijvoorbeeld die tot GZ-



'Door specifieke verdieping sluiten kennis en vaardigheden van de psycholoog nóg beter aan bij uw vraag'

psycholoog: een breed opgeleide professional, die op veel plekken binnen en buiten de Geestelijke Gezondheidszorg (GGZ) kan worden ingezet.

Door die specifieke verdieping sluiten kennis en vaardigheden van de psycholoog nóg beter aan bij uw vraag.

Waar vindt de behandeling plaats?

De verschillende locaties van Kennemerhart beschikken over prettige gespreksruimtes. De psychologen van Kennemerhart kunnen ook bij u thuis komen. Zodat gesprekken plaatsvinden in uw eigen vertrouwde omgeving.

Waar vindt de behandeling plaats?

Kennemerhart beschikt op een aantal van haar locaties over goed ingerichte, moderne behandelruimten. U bent daar van harte welkom. Maar de fysiotherapeuten van Kennemerhart



'Gesprekken kunnen plaatsvinden in uw eigen vertrouwde omgeving'

komen ook bij u thuis. Zo kunt u gebruik maken van de specialisten in uw eigen vertrouwde omgeving.

Vergoeding en verwijzing

Als u meer wilt weten over de vergoeding van psychologische ondersteuning, verwijzen we u naar de website www.kennemerhart.nl. Dit geldt ook voor informatie over verwijzing. U kunt bij vragen ook altijd even contact opnemen met Kennemerhart.

Kennemerhart biedt vanuit tien locaties in Kennemerland zorg aan mensen die ouder worden en ouder zijn. Cliënten én hun naasten kunnen rekenen op professionele, betrokken ondersteuning in de thuissituatie, in dag- of ontmoetingscentra, in één van de woonzorgcentra of in de behandelcentra. Onze kernwaarden: persoonlijk en op maat, met aandacht en in samenspraak én sociaal betrokken. Zorg die draait om de cliënt: dát is Kennemerhart!



kennemerhart

AANDACHT VOOR OUDER WORDEN

Behandelcentrum Kennemerhart

Ridderstraat 32

2011 RS Haarlem

Telefoon: 023 8 914 100

e-mail: behandelcentrum@kennemerhart.nl