

Diëtetiek



Wat is diëtetiek?

De diëtist is deskundig op het gebied van voeding en passende diëten en kan u hier advies over geven. Iedereen heeft altijd met voeding te maken. We willen niet alleen graag elke dag lekker eten, maar eten en drinken hebben ook een relatie met onze gezondheid, met herstel na ziekte en met het voorkomen daarvan. Soms is het nodig ons eten aan te passen, bijvoorbeeld bij maag-darmklachten of suikerziekte.

Voor wie is diëtetiek?

De diëtist kan u helpen als u vragen heeft over:

- ondervoeding en ongewenst gewichtsverlies;
- slikproblemen;
- wonden;
- overgewicht;
- obstipatie en (langdurige) diarree;
- voeding bij de verschillende ziektes zoals suikerziekte, nierziekten, jicht, hoge bloeddruk, verhoogd cholesterol, COPD, oncologie en Parkinson.

Samen met u kijken naar mogelijkheden

De diëtist brengt samen met u in kaart wat u gewoonlijk eet en drinkt op een dag. Vervolgens kijkt u samen met de diëtist naar de mogelijkheden om uw voeding aan te passen. Ook als blijkt dat u onverhoopt voeding in de vorm van drinkvoeding of sondevoeding nodig heeft, kan de diëtist u meer vertellen. De diëtist kan bovendien uw verwanten adviseren bij vragen over uw voeding.



'Eten en drinken hebben
een relatie met onze
gezondheid'

Waar vindt de behandeling plaats?

U bent op verschillende locaties van Kennemerhart van harte welkom. Onze specialisten op het gebied van diëtetiek kunnen

ook bij u thuis komen. Want niets is zo prettig als ondersteuning in uw eigen vertrouwde omgeving!



‘De diëtist kijkt samen met u naar de mogelijkheden’



Vergoeding en verwijzing

Wilt u meer weten over vergoeding en verwijzing voor diëtetiek?
Kijkt u dan op onze website www.kennemerhart.nl

Kennemerhart biedt vanuit tien locaties in Kennemerland zorg aan mensen die ouder worden en ouder zijn. Cliënten én hun naasten kunnen rekenen op professionele, betrokken ondersteuning in de thuissituatie, in dag- of ontmoetingscentra, in één van de woonzorgcentra of in de behandelcentra. Onze kernwaarden: persoonlijk en op maat, met aandacht en in samenspraak én sociaal betrokken. Zorg die draait om de cliënt: dát is Kennemerhart!



kennemerhart

AANDACHT VOOR OUDER WORDEN

Behandelcentrum Kennemerhart

Ridderstraat 32

2011 RS Haarlem

Telefoon: 023 8 914 100

e-mail: behandelcentrum@kennemerhart.nl