

Dag- en ontmoetingscentra



kennemerhart
AANDACHT VOOR OUDER WORDEN

Ontmoetingscentra speciaal voor ú!

De dag- en ontmoetingscentra van Kennemerhart zijn er speciaal voor ú. U bent een (actieve) oudere, die zo lang



‘De activiteiten zijn gericht op ouderen die zo lang mogelijk zelfstandig thuis willen of kunnen wonen’

mogelijk zelfstandig thuis wil en kan wonen. U bezoekt een dag- of ontmoetingscentrum omdat u een gezellige, zinvolle invulling wilt geven aan uw dag en andere mensen wilt ontmoeten. Of u wilt lichamelijk en/ of geestelijk prettig bezig blijven. Kortom: u wilt blijven meedoen!

Wat kunt u verwachten?

De dag- of ontmoetingscentra bieden een afwisselend activiteitenprogramma met aandacht voor bewegen, lichte verzorging en een warme- of broodmaaltijd. Op locaties kunt u leeftijdsgenoten ontmoeten, verhalen delen, aan lichaamsbeweging doen, creatief bezig zijn, de krant (laten voor)lezen en samen eten en drinken. Uw mogelijkheden en voorkeuren staan bij alle aangeboden activiteiten voorop. U kunt ook al uw vragen bespreken met andere bezoekers of met de professionele medewerkers en vrijwilligers. En eventueel in gezamenlijk overleg met voor u belangrijke anderen.

Maar er is meer!

Houdt u van koken? Bent u creatief en houdt u van schilderen, boetseren of breien? Of gaat uw voorkeur uit naar zingen en dansen? Bij het dag- of ontmoetingscentrum zijn volop mogelijkheden afgestemd op úw specifieke wensen, behoeften en mogelijkheden.

Hoe vaak kunt u bij ons terecht?

U kunt van maandag tot en met vrijdag een dag- of ontmoetingscentrum bezoeken, afhankelijk van uw zorgindicatie.

Vervoer

Er zijn mogelijkheden om u op te halen en weer thuis te brengen. U kunt natuurlijk ook op eigen gelegenheid naar ons toe komen.

U bent van harte welkom!

U bent van harte welkom om eens een kijkje te komen nemen bij het dag- of ontmoetingscentrum van uw keuze. De medewerkers



'Op het dag- of ontmoetingscentrum zijn volop mogelijkheden afgestemd op uw specifieke wensen, behoeften en mogelijkheden'

vertellen u graag alles wat u weten wilt. Of kijk op onze website. Ook als u meer wilt weten over kosten, indicaties en het aanvragen daarvan.

De Oppeppers

De Oppeppers is een groep voor mensen (55+), die in aanraking zijn (geweest) met psychiatrie en het nog lastig vinden dingen alleen te doen. Doel is (opnieuw) participeren in de samenleving door activering op allerlei gebieden. Het resultaat is meer kwaliteit van leven, houvast en regie en minder terugval naar hulpverlening. Voor uitgebreide informatie over de Oppeppers kunt u terecht op www.kennemerhart.nl.



Waar kunt u ons vinden?

Kennemerhart heeft een ruim aantal dag- en ontmoetingscentra in de regio. Er is er dus altijd één bij u in de buurt. Kijk voor een overzicht van alle centra op www.kennemerhart.nl

Kennemerhart biedt vanuit tien locaties in Kennemerland zorg aan mensen die ouder worden en ouder zijn. Cliënten én hun naasten kunnen rekenen op professionele, betrokken ondersteuning in de thuissituatie, in dag- of ontmoetingscentra, in één van de woonzorgcentra of via ons behandelcentrum. Onze kernwaarden: persoonlijk en op maat, met aandacht en in samenspraak én sociaal betrokken. Zorg die draait om de cliënt: dát is Kennemerhart!



kennemerhart

AANDACHT VOOR OUDER WORDEN

Cliëntservice Kennemerhart

Jansstraat 27

2011 RT Haarlem

Telefoon: 023 5 214 214

e-mail: clientservice@kennemerhart.nl