

Psychologie



De psychologen van Kennemerhart

Op latere leeftijd hebben mensen vaak meer levenservaring en inzicht, maar tegelijkertijd neemt de kans toe op verliezen of op het te verwerken krijgen van lichamelijke veranderingen. Deze veranderingen kunnen grote invloed hebben op de kwaliteit en invulling van het leven. Het vinden van een nieuw evenwicht kost tijd en lukt niet altijd alleen. Hoe we om kunnen gaan met deze veranderingen is een vraag die centraal staat in het werk van de ouderenpsycholoog.

Belangrijke taken van de ouderenpsycholoog zijn diagnostiek (wat is er aan de hand?), advisering, behandeling, begeleiding en preventie. De psychologen van Kennemerhart kunnen worden ingeschakeld voor thuiswonende cliënten en bewoners van onze zorglocaties. De ouderenpsycholoog richt zich hierbij niet alleen op de ouder wordende mens zelf, maar besteedt, als hier behoefte aan is, ook aandacht aan de mensen in zijn of haar directe omgeving, zoals familieleden of mantelzorgers.

Wanneer een psycholoog inschakelen?

U en uw verwanten kunnen een psycholoog inschakelen als u klachten in het denken heeft, bijvoorbeeld vergeetachtigheid.



'Samen met de psycholoog zoekt u naar de voor u best passende therapie'

Daarnaast kunt u een psycholoog inschakelen bij emotionele klachten of levensvragen. U kunt bijvoorbeeld niet meer genieten van dingen zoals voorheen, u voelt zich verdrietiger, angstig of heeft een verlies van een dierbaar

iemand te verwerken. Wanneer er sprake is van gedrags- of karakterverandering kunnen u, uw verwanten (ook in de thuissituatie) en zorgmedewerkers worden ondersteund in de omgang hiermee. Tenslotte kunt u terecht met vragen over woonleefomstandigheden, bijvoorbeeld als er onzekerheid is of langer thuis wonen nog wel veilig is, of bij lichamelijke klachten zonder duidelijke medische oorzaak.

Wat doet een psycholoog?

Samen met u, en eventueel uw naasten, brengt de psycholoog uw situatie in kaart. Dit gebeurt aan de hand van één of meerdere gesprekken en soms ook met behulp van vragenlijsten en testonderzoek. De psycholoog onderzoekt waar uw klachten mee kunnen samenhangen en wat u zou kunnen helpen. Samen met u wordt een plan van aanpak opgesteld, met als doel uw klacht te verminderen of hier op een andere manier mee om te leren gaan. Als u bij een psycholoog van Kennemerhart in behandeling gaat, is dit meestal kortdurend en altijd gericht op uw klachten en hulpvraag. De psycholoog maakt tijdens gesprekken gebruik van diverse therapieën en werkwijzen, zoals cognitieve gedragstherapie, oplossingsgerichte therapie,

mediatieve therapie en ontspanningsoefeningen. Naast individuele gesprekken, zijn er ter ondersteuning van familieleden mantelzorggroepen, waar ervaringen kunnen worden uitgewisseld.



‘Door specifieke verdieping sluiten kennis en vaardigheden van de psycholoog nóg beter aan bij uw vraag’

Specialisatie

Een aantal van de psychologen van Kennemerhart heeft een aanvullende opleiding gevolgd tot gezondheidszorgpsycholoog. Zij zijn daardoor breed opgeleide, zelfstandig werkende professionals. Door specifieke verdieping op het gebied van de ouderenpsychologie, sluiten kennis en vaardigheden van de psycholoog nóg beter aan bij uw vraag.

Waar vindt de behandeling plaats?

De verschillende locaties van Kennemerhart beschikken over prettige gespreksruimtes. Als het voor u lastig is om naar één van onze locaties te komen dan kunnen de psychologen van Kennemerhart ook bij u thuis komen.

Vergoeding en verwijzing

De wijze van vergoeding is afhankelijk van uw situatie.

Ons behandelcentrum kan u hierover informeren. Ook kunt u contact opnemen als u vragen heeft over een verwijzing.

Op onze website vindt u veel informatie.

Kennemerhart biedt vanuit tien locaties in Kennemerland zorg aan mensen die ouder worden en ouder zijn. Cliënten én hun naasten kunnen rekenen op professionele, betrokken ondersteuning in de thuissituatie, in dag- of ontmoetingscentra, in één van de woonzorgcentra of via ons behandelcentrum. Onze kernwaarden: persoonlijk en op maat, met aandacht en in samenspraak én sociaal betrokken. Zorg die draait om de cliënt: dát is Kennemerhart!



kennemerhart

AANDACHT VOOR OUDER WORDEN

Behandelcentrum Kennemerhart

Ridderstraat 32

2011 RS Haarlem

Telefoon: 023 8 914 100

e-mail: behandelcentrum@kennemerhart.nl