

Beter leven met dementie



Jacob van der Meulen
j.van.der.meulen@medialhuis.nl

Haarlem ■ Het Anton Pieckhofje was net opgeleverd en stond nog leeg. Verpleegkundige Teake Ettema en collega's uit de zorg bogen zich over de vraag: Hoe gaan we deze nieuwe visie op zorg aan dementerenden praktisch vorm geven? Bij de jubileumviering dertig jaar later keken Ettema en de medewerkers van het eerste uur maandag terug op een geslaagd experiment.

In het kleinschalige project aan de Anijsstraat in Schalkwijk zijn wonen en zorg gescheiden. De 36 bewoners huren woonruimte van de woningcorporatie en ontvangen daarnaast 24 uur per dag zorg door de medewerkers en vrijwilligers van Kennemerhart. Op elk huisje staat de hele dag dezelfde begeleider die met de bewoners alle taken doet.

Elke woning vormt een eigen huishouden, net zoals de bewoners dat gewend waren. Er wordt gewassen, gekookt, televisie gekeken of op een andere manier invulling aan de dag gegeven.

Bewoners bepalen zelf het ritme van hun dag. Ze zijn immers thuis, is de onderliggende visie. Het Anton Pieckhofje heeft een gemeenschappelijke binnentuin. Die zorgt ervoor dat de bewoners ook regelmatig buiten zijn. In overleg zijn ook huisdieren welkom.

Ettema: „Alle mensen die hier zijn komen wonen, woonden daarvoor nog thuis. Wij wilden hier de zorg verbeteren in een periode dat instellingen als verpleeghuizen een slechte naam hadden. De visie voor het Anton Pieckhofje luidde: dementie kunnen we niet genezen, maar we kunnen er wel voor zorgen dat mensen tot aan hun overlijden een goed leven blijven leiden. Zoveel mogelijk alsof ze nog thuis zijn.”



Bestuurder Audrey van Schaik snijdt taart aan voor medewerkers van het eerste uur van het Anton Pieckhofje.

FOTO UNITED PHOTOS/TOUSSAINT KLUITERS

Bestuurder van Kennemerhart Audrey van Schaik: „We horen vaak dat cliënten en verwanten het in het Anton Pieckhofje fijn vinden. De ondersteuning, begeleiding en verzorging die onze medewerkers en vrijwilligers bieden, maken dat de bewoners het leven kunnen blijven leven zoals zij dat gewend waren. Kleinschalig, huiselijk, vertrouwd en vrijheid: dát zijn binnen het hofje de kernbegrippen. We stellen hier

Uniek Anton Pieckhofje viert 30-jarig bestaan

de mens centraal en niet het ziektebeeld. Vanuit hun hart hebben de

zorgmedewerkers aan die visie vorm gegeven.”

Groot verloop onder het personeel heeft het hofje nooit gehad. Nou ja, de laatste jaren wel vertelt teamleider Marieken Kumru lachend. „Dat komt vooral omdat de medewerkers van het eerste uur met pensioen zijn gegaan.”

Ook na 30 jaar geldt de gouden formule van het Anton Pieckhofje nog steeds: huiselijkheid blijkt es-

sentieel in de zorg.

Sinds een paar jaar wint kleinschalige zorg steeds meer terrein. De afgelopen jaren kreeg het hofje dan ook veel belangstelling, zowel vanuit binnen- als buitenland. Inmiddels is het concept van het Anton Pieckhofje ook bij andere woonzorglocaties, zoals bijvoorbeeld bij Overpaarne van Kennemerhart, terug te zien.