

Multidisciplinaire behandeling bij post-COVID-19 cliënten in de thuissituatie

Mogelijke klachten na COVID-19

Mensen die COVID-19 hebben doorgemaakt, kunnen verschillende klachten ondervinden:

- **Fysieke klachten:**
 - Verminderd fysiek functioneren, pulmonaal, neuromusculair, voedingstoestand, vermoeidheid.
- **Cognitieve klachten:**
 - Uitvoerende functie, geheugen, aandacht, denksnelheid, delier en desoriëntatie in tijd.
- **Psychische klachten:**
 - Angst, depressie, posttraumatische stressstoornis, (verstoorde) rouw.
- **Sociaal:**
 - Door de vaak langdurige isolatie is het ook voor de mantelzorgers, die soms ook nog ziek zijn geweest, een zwaar traject.
- **Spiritueel:**
 - Ervaringen van eenzaamheid en verlies: in alle eenzaamheid ziek zijn, verlies van gezondheid, rouw.

Als gevolg van bovengenoemde klachten kunnen mensen langdurig beperkingen ondervinden in hun dagelijks functioneren. Bijvoorbeeld ten aanzien van zelfzorg, huishoudelijke taken en zingevende activiteiten.

Herstel kan tot een jaar of langer duren. Een deel van de mensen zal waarschijnlijk blijvende klachten ondervinden, afhankelijk van al langer bestaande comorbiditeit.

Multidisciplinaire behandeling bij post-COVID-19 cliënten in de thuissituatie

Om de cliënten optimale zorg te kunnen bieden kan betrokkenheid van meerdere disciplines wenselijk zijn. Vanuit Kennemerhart kan deze multidisciplinaire zorg worden geboden in de eerstelijns evenals in de WLZ en GRZ.

Het doel hierbij is:

Het optimaliseren van het functioneren en de zelfstandigheid van oudere en/of kwetsbare mensen die COVID-19 hebben doorgemaakt.



kennemerhart
AANDACHT VOOR OUDER WORDEN



Behandel mogelijkheden in de eerstelijns per discipline

Specialist ouderen geneeskunde	<ul style="list-style-type: none"> • Bij complexe zorgvraag in consult t.a.v.: <ul style="list-style-type: none"> – Pulmonale medicatie instellen/afbouwen – Adviseren t.a.v. comorbiditeit stabiliseren/optimaliseren
Verpleegkundige Ouderen	<ul style="list-style-type: none"> • Adviseren van verwijzers en andere zorgverleners • Coördineren van zorg rondom een cliënt • Begeleiden van kwetsbare ouderen en hun (mantel)zorgers in de thuissituatie • Meewerken aan diagnostisch onderzoek
Thuiszorg	<ul style="list-style-type: none"> • Het leveren van verzorging en verpleging bij cliënten aan huis
Fysiotherapie	<ul style="list-style-type: none"> • Belastbaarheid opbouwen • Ademhalingsoefeningen en ademspierkrachttraining • Mobiliseren • Trainingen van spierkracht en uithoudingsvermogen • Oefentherapie • Optimaliseren houding en balans • Training hoesttechniek • Ontspanningsoefeningen
Ergotherapie	<ul style="list-style-type: none"> • Training van dagelijkse activiteiten • Thuisinventarisatie • Inzet hulpmiddelen • Energiemanagement
Logopedie	<ul style="list-style-type: none"> • Veilig slikken • Behandeling van ademhalings- en stemklachten
Diëtik	<ul style="list-style-type: none"> • Gezonde voedingstoestand en eiwit- en energieverrijkte intake
Geestelijke verzorging	<ul style="list-style-type: none"> • Begeleiding bij zingeving en existentiële vragen: de nieuwe ervaringen een plaats geven in het levensverhaal • Coping bij verlieservaring en rouw • Verbondenheid: herstellen van de banden met wie en wat belangrijk is • Aandacht voor levensvisie, religie, inspiratie, hoop en veerkracht
Psycholoog (Inzet mogelijk bij (onderzoek naar) cognitieve beperkingen, CIZ-indicatie noodzakelijk)	<ul style="list-style-type: none"> • Inzicht krijgen in cognitieve veranderingen en hier compensatiestrategieën voor aanleren • In kaart brengen van de stemming (tijdig signaleren en behandelen depressie, angst en PTSS, in kaart brengen van eventuele belemmerende en bevorderende psychologische factoren (coping) • Begeleiden van cliënten en eventueel mantelzorgers • Eventueel diagnostiek en behandeling PTSS
Maatschappelijk werk (Vergoeding verloopt via de WMO. Mogelijkheden voor inzet kunnen per gemeente verschillen)	<ul style="list-style-type: none"> • Ondersteunende en verwerkingsgerichte begeleiding aan cliënten • Begeleiding van cliënten bij gevolgen op sociaal en maatschappelijk gebied (te denken aan participatie, financiën, werk) • Belasting/belastbaarheid partner/mantelzorger • Psychische status partner/mantelzorger

Alle paramedische disciplines van Kennemerhart zijn aangesloten bij Zorgdomein, via welke verwezen kan worden. U kunt ons daar vinden onder de naam **Behandelcentrum Kennemerhart**.

Mocht u nog vragen hebben dan kunt u contact opnemen met ons Secretariaat Behandel dienst op telefoonnummer 023 - 891 41 00.

Indien wenselijk kunnen zij u doorverbinden met een Verpleegkundige Ouderen voor overleg.