

DRIE VRAGEN AAN Dilia Leitner (D66)
Ervaren fractievoorzitter is klaar voor het wethouderschap

Haarlem ■ In aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen interviewt Jan Hoekema van debatcentrum De Pletterij wekelijks een raadslid. Haarlems Dagblad stelt het 'raadslid van de week' ook drie vragen. Deze week is het de beurt aan Dilia Leitner, fractievoorzitter van D66 Haarlem en Senior Product Marketeer bij Zilveren Kruis.



Dilia Leitner (D66). ARCHIEFFOTO

Hoe lang ben je al politiek actief?

„Ik kom uit een politiek geëngageerd gezin. Het zat er dus altijd al in, maar niet actief. 'Politiek is iets voor later als ik groot ben', vond ik. Toen ik dertig was en mijn eerste kind kreeg, dacht ik: waar wacht ik op? Inmiddels ben ik al zeventien jaar aan de lopende band actief in de Haarlemse politiek, waarvan twaalf jaar als raadslid. Bij ons is drie periodes voldoende als raadslid. Het is belangrijk om ruimte te maken voor nieuw talent.”

Tijd om wethouder te worden, dus?

„Ik wil me graag politiek blijven inzetten voor Haarlem. Ik ben beschikbaar om wethouder te worden als het mijn partij gegeven is en ze me willen.”

Wat is je politieke hoogtepunt?

„Politiek gaat niet alleen over de

inhoud. In de periode 2014-2015 hebben we veel gedoe gehad binnen de partij. Ik heb er een rol in gespeeld dat het bleef lopen, dat de stad niet onbestuurbaar werd. We hadden negen zetels en op een gegeven moment was ik vijf raadsleden kwijt. Toch hebben we nooit lege stoelen gehad. Daar heb ik mijn ziel en zaligheid in gestoken. Dat we er nu weer met een sterk team zitten, daar ben ik trots op.”

Marlies Vording
Het interview van Jan Hoekema met Dilia Leitner is terug te zien op de website van Haarlems Dagblad.

GETAL VAN DE DAG

194

aangiftes van winkeldiefstal

In Haarlemmeer werd dit jaar tot dinsdagmiddag 194 keer aangifte gedaan van winkeldiefstal. De politie vermoedt dat dit maar een fractie is van het daadwerkelijke aantal diefstallen bij winkels in de poldergemeente.

Eerste keer Roze Regenboog Café Cultuurgebouw



De regeboogvlag. ARCHIEFFOTO

Hoofddorp ■ Een veilige en gezellige plek voor LHBTI+ouderen met workshops, een heuse 'roze pubquiz', een lezing, concert of expositie: het Roze Regenboog Café in Cultuurgebouw Hoofddorp opent op woensdag 13 oktober voor het eerst haar deuren. Deze datum is niet zomaar gekozen: het valt midden in de Coming-out Week.

De opening is om 17.00 uur en wordt verricht door wethouder Marjolien Steffens. Er is een muzikale en ludieke show 'Hui-ze Klivia' en de soep staat klaar. Ook is Luna Lunettes te gast met het duo de Poppers. De avond duurt tot 20.00 uur en een coronabewijs is verplicht.

Het Roze Regenboog Café, dat voortaan op elke tweede woensdag van de maand wordt

gehouden, is ontstaan uit een samenwerking van verschillende organisaties en individuen met een hart voor de LHBTI+ouderen, waaronder Amsteling, Het Cultuurgebouw, Cordaan, Piek K en vrijwilligers.

Elders in het land bestaan al langer cafés speciaal voor LHBTI+ouderen. Bijna een derde van de lesbische, homoseksuele, biseksuele, transgender en interseksuele ouderen zwijgt over de seksuele voorkeur.

REPORTAGE Ouderen met haperend brein houden regie

Samen een leuk plekje vinden in Vogelhart

De voormalige gymlerares van 99 krijgt andere ouderen nog steeds in beweging en de 84-jarige oud-directeur van een internationaal bedrijf voert met veel plezier gesprekken met de andere deelnemers. Het vrijdag geopende Vogelhart in Vogelenzang is een nieuwe tak aan de boom van ontmoetingscentra waar ouderen met een haperend brein zelf de regie voeren.



Jacob van der Meulen
jvan.der.meulen@mediahuis.nl

Vogelenzang ■ Een paar jaar geleden maakte het dorpshuis in Vogelenzang nog een verlaten en doodgebleede indruk. Een proces van achteruitgang dat mede door een initiatief van ouderenorganisatie Kennemerhart werd gestopt. Maar goed, in de ouderenzorg zijn de laatste jaren al veel nieuwe inzichten gekomen over hoe achteruitgang zoveel mogelijk kan worden tegengegaan door prikkeling van lichaam en hersenen.

Sinds afgelopen week brengen deelnemers van Vogelhart, hun mantelzorgers, vrijwilligers en medewerkers van Kennemerhart weer leven in de brouwerij door te koken, te dansen, gesprekken te voeren en te zingen.

A tot z

Deelnemster Nel verwoordt het maar eens in een abct'je dat ze bij de

officiële opening van Vogelhart in de woonkamer van het ontmoetingscentrum uitsprak. Van a tot z een pleidooi om kwetsbare ouderen vooral zoveel mogelijk ruimte bieden om hun mogelijkheden te laten zien en niet de tekortkomingen. Sorry Nel, maar wij moeten het even beperken tot het begin en het eind: „A is van allemaal, zoals wij hier nu samen aanwezig zijn. Z is van zoeken om op een leuke manier ons plekje hier samen te vinden.”

Rijkdom

Drie heren zitten aan een tafel om de krant te vertellen over Vogelhart. Twee deelnemers en een mantelzorgster. Die laatste gaat ook even de uitdaging aan in het spel 'hoe-oud-denk-je-dat-ik-ben?'. De verbijstering slaat toe als Vogelenzanger Kees Hetem onthult dat hij bijna negentig is. Zijn vrouw Tonny is deelnemer aan Vogelhart. Kees: „Mijn rijkdom is mijn gezondheid. Daar geniet ik nog veel van en is zo belangrijk omdat ik mijn vrouw nog kan ondersteunen.”

Tonny heeft de ziekte van Alzheimer en bezoekt samen met haar man al enige jaren dagbesteding voor kwetsbare ouderen. Kees betaalt verder uit eigen zak nog een hulp in de thuiszorg en zo lukt het nog een eigen huishouden in balans te houden. „Zo kunnen we nog samenwonen. Mijn vrouw is slaperig maar helpt wel mee met eten koken.”

Kracht

Kennemerhart wil met het zorgprogramma Oppeppers kwetsbare ouderen zo lang mogelijk thuis laten wonen. Ontmoetingscentrum Vogelhart biedt activiteiten waarin de eigen kracht en talenten van de ouderen zoveel mogelijk tot hun recht komen Door onder anderen sport, beweging, theaterbezoek en werken in het groen.

Prins Bernhard

Oud-boordwerktuigkundige Jan Meijer weet niet precies hoe lang hij al met pensioen is na zijn werk bij de KLM. Wel herinnert de Bennebroe-



Oud-boordwerktuigkundige Jan Meijer heeft directeur kortdurende zorg Annetiek de Vries een arm aangeboden.

FOTO UNITED PHOTOS/TOUSSAINT KLUITERS

ker zich prins Bernhard die altijd even persoonlijk in de cockpit kwam kijken om de bemanning de handen te schudden. „Ik heb veel met het koninklijk paar gevlogen. Ik vind het hier gezellig. De mensen ondernemen zelf iets in dit dorp en dat is mooi. Ik ken eigenlijk wel iedereen inmiddels van gezicht en maak een praatje. Allemaal prettige mensen.”

Plezier

Lourens Molenaar (84) uit Bennebroek heeft een brief geschreven aan burgemeester Elbert Roest om hem uit te nodigen voor de opening van Vogelhart. Hij weet niet meer precies wat er in de brief stond, maar hij wilde de burgemeester in ieder geval laten delen in het plezier dat hij in het ontmoetingscentrum ondervindt. „Het biedt me een beetje ontspanning. Het is ook gezellig om met mensen van diverse pluimage om te gaan.”

In zijn werkende leven was Lourens algemeen directeur van een medicijnigigant. Hij werd door kennissen gewezen op het bestaan van het ontmoetingscentrum en wil dat nu met anderen delen. „Kom eens kijken wat we hier doen”, schreef hij in de brief.

Trots

Loco-burgemeester Nico Heijink is niet onbekend met ouderenzorg. Voor zijn politieke carrière was hij werkzaam bij de afdeling Welzijn van de gemeente Bloemendaal. Hij spreekt bij de opening van Vogel-

„Mijn rijkdom is mijn gezondheid. Daar geniet ik nog veel van

„Ik heb veel met het koninklijk paar gevlogen. Ik vind het hier gezellig

hart namens Roest. Hij zag een aantal jaren geleden het draagvlak onder het dorpshuis in Vogelenzang wegvallen. „Gelukkig hebben anderen hun schouders eronder gezet en kijk wat het geworden is. Een gemeenschapsruimte die volledig weer door het dorp gedragen wordt. Het is iets om trots op te zijn.”

Regie

Audrey van Schaik, bestuurder van Kennemerhart, vertelt over het nieuwe denken in de ouderenzorg. „Wat is er voor nodig om kwetsbare ouderen zo lang mogelijk thuis te laten blijven? Te laten leven in de maatschappij en de eigen liefhebberijen en bezigheden te blijven doen. Een beetje sjoelen en bingoën op de dagopvang, daar is niks mis mee. Maar de ontmoetingscentra van tegenwoordig zijn anders geworden. Niet de zorg maar de deelnemer zelf heeft hier de regie. Hier ben je als dorpsgenoten onder elkaar. Je besteedt aandacht aan de ander en bent er voor elkaar. De deelnemers peppen elkaar op.”

Kennemerhartmedewerker Yvonne de Vries: „Het voordeel van deze nieuwe locatie is de eigen ruimte. Dit is voor de deelnemers een fijne plek waar zij elkaar wekelijks ontmoeten en de dag doorbrengen. Enige vorm van professionele begeleiding en ondersteuning is wenselijk, ook voor de naasten. Ons doel is om de deelnemende oudere weer in zijn of haar kracht te zetten, eigen regie te geven en weer onderdeel te laten

Dorpshuis

Vogelhart organiseert samen met het Dorpshuis gezamenlijke activiteiten zoals workshops en lezingen. Daarnaast is er contact tussen jong en oud door de samenwerking met de school bij het Dorpshuis en de naschoolse opvang De Paradijsvogel. Vogelhart maakt in het Dorpshuis uit van een bredere gemeenschap die bijvoorbeeld ook bestaat uit organisaties als de Zonnebloem, de KBO, de Majongclub. Er worden ook allerlei bewegingsactiviteiten aangeboden.

uitmaken van de maatschappij. Het gevoel erbij te horen is belangrijk. Dit stimuleren draagt ertoe bij dat mensen langer zelfstandig thuis kunnen blijven wonen.”

Deelnemer Nel draagt een abct'je voor in de huiskamer van Vogelhart.

FOTO UNITED PHOTOS/TOUSSAINT KLUITERS