

# Kennemerhart Oppeppers

## Locatie Juttershart



### Bewegen & Sport

#### **Sportief en Fit**

Iedere maandagmiddag organiseren we in samenwerking met Sportief en Fit een wandeling gecombineerd met oefeningen, voor zowel reguliere bezoekers als buurtbewoners. Op donderdagmiddag verzorgt de sportinstructeur een uur bewegen in een sport- en spelvorm.

### Kunst & Cultuur

#### **Kunst maken, kijken en beleven**

Samen met een kunstliefhebber organiseren we regelmatig een ochtend of middag waarin we creatief en kritisch kijken naar kunstwerken. Onderzoekend, open en zonder oordeel, luisterend en voortbouwend op elkaars observatie. Een eigen kunstwerk inbrengen kan natuurlijk ook.

### Groen & Natuur

#### **Natuur dichtbij**

We brengen de natuur dichtbij door sprekers uit te nodigen die verbonden zijn aan een natuurorganisatie en/of Zandvoort. We vragen ze om bij ons een lezing te geven over een varia aan groen & natuur onderwerpen. Zoals een boswachter van de waterleidingduinen en een vrijwilliger van het Juttersmuseum. Heb je zelf groene vingers en wil je graag buiten zijn, dan koppelen we je met plezier aan onze groene dagbesteding.



## Voeding & Gezondheid

### Samen koken en eten

Juttershart staat bekend om zijn 'Jutterssoep'. Met elkaar een soep bereiden van louter verse ingrediënten om samen gezellig te nuttigen. Iedereen is welkom.

## Creatie

### Aquarelleren/tekenen

In ons creatief atelier stemmen we elke dag af met geïnteresseerde deelnemers waar de interesses en kwaliteiten liggen. Daarnaast verzorgen we allerlei workshops zoals schilderen, kaarten maken en mozaïeken.

## Buurtuurtje

Het buurtuurtje is een vrijblijvende ontmoeting met buurtgenoten die zich verbonden voelen met onze locatie en een kennismakingsmoment voor nieuwe reguliere bezoekers. Het buurtuurtje organiseren we twee keer in de week, op dinsdag- en donderdagmiddag van 14:30 uur tot 15:30 uur.

Informeer rechtstreeks bij Juttershart voor meer informatie, voor een kennismaking op maat of voor de exacte dagen en tijden van het programma.

Juttershart is te vinden op de  
Burgemeester Nawijnlaan 102A, 2042 PZ Zandvoort.  
Telefoon: 06 433 944 65. Mail: [juttershart@kennemerhart.nl](mailto:juttershart@kennemerhart.nl)



INNOVATIEVE DAGBESTEDING KENNEMERHART  
**oppeppers**

[www.kennemerhart.nl/dagbesteding](http://www.kennemerhart.nl/dagbesteding)