

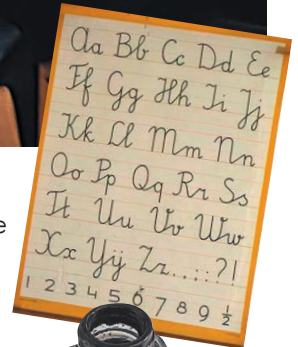
'De Kracht van Herinneringen'

Voor mensen met geheugenproblemen en hun naasten



De bijeenkomsten 'De Kracht van Herinneringen' zijn er voor mensen met geheugenproblemen en/of beginnende dementie en hun naasten.

De bijeenkomsten laten zien dat het leven met geheugenproblemen niet alleen maar zwaar hoeft te zijn. Ze hebben een positieve insteek en staan voor samen iets ondernemen en elkaar beter leren begrijpen.



Beginnende dementie (MCI) is ingrijpend, niet alleen voor de persoon zelf maar ook voor de mensen om hem of haar heen. Kennemerhart biedt 'De Kracht van Herinneringen' aan voor mensen met beginnende dementie en hun naasten.

Mensen met beginnende dementie hebben vaak een goed geheugen als het gaat om hun jeugd. Tijdens de 'De Kracht van Herinneringen' staan gebeurtenissen of belevenissen uit het verleden centraal. Aan de hand van thema's zoals 'de schooltijd' en 'op vakantie' worden herinneringen opgehaald en in het tweede uur is er ruimte voor het delen van tips, adviezen en ervaringen. Zo helpt 'De kracht van Herinneringen' om het leven met beginnende dementie een beetje lichter te maken en de onderlinge band te verbeteren.

De Kracht van Herinneringen:

- bestaat uit zes groepsbijeenkomsten van ieder twee uur
- wordt begeleid door een ergotherapeut en een beeldend therapeut
- zorgt ervoor dat de omgang tussen mensen met en zonder beginnende dementie beter verloopt
- maakt gebruik van creatieve en speelse manieren om herinneringen op te halen
- biedt elke bijeenkomst ruimte voor mantelzorgers om ervaringen te delen
- levert tips, adviezen en inzichten in verschillende benaderingswijzen op
- kenmerkt zich door een toegankelijke, open en gezellige sfeer

Bijeenkomsten

Maandag 28 maart, 4 april, 11 april, 25 april, 2 mei en 9 mei 2022

Tijd

13.00 - 15.00 uur

Locatie

Odensehuis Haarlem, Leonardo Davinciplein 73, 2037 RR Haarlem

Meer informatie en/of aanmelding:

Nicole van Brunschot, ergotherapeut bij Kennemerhart,
06 231 814 60 - nicole.vanbrunschot@kennemerhart.nl

Linda van de Zande, beeldend therapeut Kennemerhart,
06 100 988 71 - linda.vandezande@kennemerhart.nl

