

Dagbesteding op maat eigentijds en dichtbij



INNOVATIEVE DAGBESTEDING KENNEMERHART
oppeppers

U wilt



blijven meedoen?

Kennemerhart Oppeppers richt zich op u!

U bent een (actieve) oudere met een vorm van kwetsbaarheid, die zo lang mogelijk zelfstandig thuis wil en kan wonen. U wilt graag eigen regie houden over uw leven. Een zinvolle dag is voor u een dag waar u blij van wordt. Lichamelijk of geestelijk prettig bezig zijn vindt u belangrijk.

Met de activiteiten van Kennemerhart Oppeppers bieden wij u een nieuwe eigentijdse vorm van (mobiele) dagbesteding voor een gezonde levensstijl. Een verfrissend, veelzijdig en eigentijdse programma met wandelingen, workshops, lezingen, museumbezoek en ontmoetingen op het gebied van Sport & Bewegen, Kunst & Cultuur, Groen & Natuur, Vitaliteit & Preventie en Creatie. Kennemerhart Oppeppers werkt samen met inspirerende kunstenaars, gastdocenten en maatschappelijke en culturele partijen in de regio.

De routes

Oppeppers Op Pad is er voor iedereen die er graag op uittrekt en dit fysiek goed aan kan. Met gelijkgestemden en onder professionele begeleiding. Samen is immers zoveel leuker dan alleen. In overleg bepalen we wat we gaan ondernemen. Mantelzorgers zijn ook van harte welkom.

Onderdeel blijven uitmaken van de maatschappij en een levensdoel houden. Juist dát verhoogt de kwaliteit van het leven als het fysiek of mentaal wat minder gaat.

Oppeppers op Pad vertrekt elke dag vanaf een centrale locatie die makkelijk bereikbaar is met het openbaar vervoer. Voor een gezamenlijk

museumbezoek, voor flinke wandeltochten in de natuur van zo'n 10 kilometer, of voor kortere tochten van 4 kilometer, regelmatig met begeleiding van een gids. Er zijn ook themaprogramma's zoals over fotografie of over koken. De organisatie en een kopje koffie/thee in de ochtend worden u aangeboden. Reiskosten, lunch en kosten voor overige activiteiten zijn voor eigen rekening.

Oppeppers Dichtbij is de dagbesteding om de hoek, dus dichtbij huis. U bent wat minder mobiel, maar u wilt nog wel graag van alles ondernemen. Op onze locaties kunt u anderen ontmoeten, samen eten en drinken en meedoen aan een eigentijds en afwisselend Oppeppers programma. Daarnaast is er altijd ruimte voor eigen invulling van de dag, passend bij uw specifieke wensen, behoeften en mogelijkheden. Onze deskundige medewerkers zorgen voor persoonlijke aandacht, rust en hulp waar nodig.

Kennemerhart Oppeppers, innovatieve dagbesteding in Haarlem en omstreken is er voor iedereen met een vorm van dementie, NAH, Parkinson of voor wie contact maken niet meer zo vanzelfsprekend is.

Onze dag- en ontmoetingscentra zijn verspreid over Haarlem, Heemstede, Bloemendaal/ Vogelenzang en Zandvoort. U kunt ze van maandag tot en met vrijdag bezoeken.

U komt op eigen gelegenheid, maar er zijn ook mogelijkheden u op te halen en weer naar huis te brengen. De dagcentra zijn doorgaans gevestigd in een woonzorglocatie. De ontmoetingscentra vindt u in de wijk, bij u in de buurt.

Oppeppers Thuis is speciaal bedoeld voor mantelzorgers en biedt hen ondersteuning om fysiek fit en gezond te blijven. Dat kan door een luisterend oor, praktische tips, een (online) activiteitenprogramma en via Familienet.



Ontmoeting, verbinding, meedoen en meewerken, eigen regie houden en er toe doen zijn belangrijk. Het stimuleert ons brein en zorgt dat we ons als mens beter voelen.

Nieuwsgierig geworden?

U bent van harte welkom om een kijkje te komen nemen. De medewerkers vertellen u graag alles wat u weten wilt, bijvoorbeeld over kosten, vervoer en meer.

Voor al uw vragen of voor een bezoek, mail of bel naar oppeppers@kennemerhart.nl, 023 583 7520. Zie ook www.kennemerhart.nl/dagbesteding.

Niet meer thuis wonen, maar wel wonen zoals thuis?

Kennemerhart biedt (naast dag- en ontmoetingscentra, behandelcentrum en thuiszorg) ook wonen in één van de woonzorglocaties, voor mensen die ouder worden en ouder zijn. U kunt daar rekenen op professionele, betrokken ondersteuning. Want onze kernwaarden zijn: persoonlijk en op maat, met aandacht en in samenspraak en sociaal betrokken. Zorg die draait om de cliënt: dát is Kennemerhart!

www.kennemerhart.nl/dagbesteding



INNOVATIEVE DAGBESTEDING KENNEMERHART

oppeppers