

Openingstijden en indicatie

Tuindershart is open op maandag, dinsdag en vrijdag. Deelnemers zijn vanaf 09.30 uur hartelijk welkom. Mocht er behoefte zijn aan ruimere openingstijden, dan komen we daar graag aan tegemoet.

Deelname kan op basis van een Wmo of Wlz indicatie of met een Volledig Pakket Thuis (VPT). Er is geen wachtlijst.

Wij nodigen u van harte uit voor een kennismaking en een rondleiding op Tuindershart. Bel of mail ons om de mogelijkheden te bespreken.

Contact

Voor meer informatie en vragen kunt u op de openingsdagen rechtstreeks met de medewerkers van Tuindershart contact opnemen via telefoonnummer: 06 126 554 06. Op de overige dagen kunt u ons bereiken via het algemene nummer: 023 583 7520 of via oppeppers@kennemerhart.nl

Andere locaties in Haarlem en omgeving

In Haarlem zijn ook de Kennemerhart Oppepperslocaties Ramplaanhart, Ripperdahart, Reinaldahart en De Roos te vinden. Daarnaast zijn er locaties in Bloemendaal/Overveen, Heemstede en Zandvoort.

Voor informatie over alle dagbestedingsmogelijkheden van Kennemerhart: www.kennemerhart.nl/dagbesteding

Oppeppers Tuindershart

Een groene oase in het Ramplaankwartier



Een ontmoetingsplek waar je je handen kunt laten spreken

Bij Oppeppers locatie Tuindershart draait het om natuur, groenbeleving, buiten bezig zijn en houtbewerking.

Deelnemers, vrijwilligers en medewerkers hebben deze plek laten uitgroeien tot een groene oase in de stad. Een plek om even op adem te komen, fysiek aan de slag te gaan of om de creativiteit de vrije loop te laten. Binnen in de loods, of buiten in het groen.

De deelnemers van Tuindershart bepalen hun eigen tempo en werkzaamheden. Zoals:

- zaaien, verzorgen en oogsten van groenten in de moestuin
- bomen en planten snoeien
- koken met de oogst uit de moestuin
- een boeket maken, geplukt uit eigen bloemen- en plantentuin
- dieren zoals de kippen, haan Teun en kat Snoes verzorgen

Op de timmerclub kan ieder op zijn eigen niveau aan de slag. Bijvoorbeeld door het maken van een tuinhek, het opknappen van meubels of het timmeren van een vogelhuisje, plantenbak of tuinbank. Minder mobiele deelnemers zijn ook van harte welkom.



Aanbod van binnen-activiteiten

Ook binnen is er genoeg te doen. Zoals schilderen, samen koken, mozaïeken, een lezing volgen, yoga, boksles, jam maken en bloemschikken. De dag wordt met elkaar ingevuld op basis van interesses en mogelijkheden. Er wordt elke dag samen geluncht, met vers gemaakte soep of salade en een goed gesprek.



Deelnemers en partners aan het woord:

- *'Ik zit graag op het bankje, om van de vogels en bloemen te genieten.'*
- *'De tuin is samen; samen werken, samen eten en samen genieten.'*
- *'Ik heb altijd geklust en hier kan ik met enige ondersteuning mijn hobby weer oppakken. Zoals het maken van een vogel- of egelhuisje.'*
- *'Ik heb hier geleerd met welke groenten uit de tuin ik soep kan maken.'*
- *'Mijn man komt aan het einde van een dag altijd vrolijk thuis' (partner van een deelnemer).*

