

Instructiekaart

Oogdruppelen met EyOt (rood)

Stap 1



Controleer of de oogdruppels nog goed zijn.

Stap 2



Was uw handen met warm water en zeep. Droog ze af met een schone doek.

Stap 3



Plaats het flesje in het hulpmiddel. Let erop dat u het uiteinde van het flesje niet aanraakt.

Stap 4



Plaats de onderrand van het hulpmiddel voorzichtig onder uw oog en trek daarmee het ooglid iets naar beneden zodat er een 'gootje' ontstaat.

Stap 5



Kantel uw hoofd naar achteren. De bovenkant van het hulpmiddel staat op uw wenkbrauw. Kijk door de opening van het hulpmiddel naar boven. Knijp in het flesje en laat een druppel in uw oog vallen.

Stap 6



Buig uw hoofd terug en doe uw ogen dicht. Druk 1 minuut op uw binnenste ooghoek. Haal het flesje van het hulpmiddel, sluit deze af en maak het hulpmiddel schoon.

Scan de QR-code voor een instructiefilmpje:



Tips bij het oogdruppelen

- Vergeet niet uw lenzen uit te doen of uw eigen bril af te zetten.
- Lukt het de eerste keer niet (goed)? Dat is heel normaal. Probeer het rustig nog een keer.
- Het is niet erg als u per ongeluk een druppel te veel in uw oog krijgt. Uw oog neemt maar 1 druppel per keer op.

Is het oogdruppelen lastig? Vraag hulp in uw omgeving.

Het toedienen van oogdruppels is hetzelfde. Het enige verschil is dat u gaat zitten of liggen, en degene die u helpt, gaat achter u staan.

Laat degene die u helpt het hulpmiddel onder uw ooglid plaatsen, beweeg uw hoofd naar achteren. De ander knijpt dan in het flesje zodat de druppel in uw oog komt.

